

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI – FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS GUNADARMA
MATA KULIAH : AKTUALISASI DIRI
KODE MATA KULIAH/SKS : HM-051102 / 2 SKS

Silabus : Mata kuliah ini membahas mengenai aktualisasi diri, konsep diri, perkembangan dan pemilihan karir, faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan dan pemilihan karir, teori sosial kognitif perkembangan karir, maturity (kematangan karir, peran career maturity, career salience, dan career beliefs and thoughts dalam perkembangan karir, peran pengambilan keputusan dalam karir,

Minggu	Kemampuan Akhir yang Diharapkan	Bahan Kajian (Materi Pelajaran)	Metode / Bentuk Pembelajaran	Waktu Belajar (Menit)	Kriteria Penilaian (Indikator)	Bobot Nilai (%)	Sumber Belajar
1. (Pengantar)	Mahasiswa dapat memahami, mengerti, dan menjelaskan definisi aktualisasi diri, sejarah aktualisasi diri serta dapat menjelaskan tentang masalah-masalah dalam aktualisasi diri.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pengertian Aktualisasi Diri : memahami dan menjelaskan pengertian aktualisasi diri 2. Kepribadian sehat : memahami dan menjelaskan kepribadian yang sehat 3. Daya dorong Aktualisasi diri : memahami dan menjelaskan hal-hal yang dapat menjadi daya dorong untuk mengaktualisasikan diri 4. Ciri-ciri orang yang 	1	2 x 50 menit	Partisipasi Mahasiswa	8 %	1,2

		mengaktualisasika n diri : memahami dan menjelaskan ciri-ciri orang yang mampu mengaktualisasika n diri					
2. Konsep Diri	mahasiswa mampu memahami dan menjelaskan konsep diri	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pengertian diri dan konsep diri 2. Dimensi konsep diri 3. Perkembangan konsep diri 4. Faktor faktor konsep diri 5. Peran konsep diri dalam aktualisasi diri 	1	2 x 50 menit	Partisipasi Mahasiswa	8 %	3
3. Teori perkembangan dan pemilihan karir	Memahami dan menjelaskan latar belakang teori perkembangan dan pemilihan karir	<ol style="list-style-type: none"> 1. Latar belakang teori perkembangan dan pemilihan karir <ol style="list-style-type: none"> a. Sejarah teori perkembangan dan pemilihan karir b. Latar belakang psikologis teori 	1	2 x 50 menit	Partisipasi Mahasiswa	8 5 %	4

		perkembangan dan pemilihan karir c. Latar belakang sosiologis teori perkembangan dan pemilihan karir					
4.faktor-faktor perkembangan dan pemilihan karir	Memahami dan menjelaskan faktor-faktor yang berkaitan dengan perkembangan dan pemilihan karir	1. Faktor-faktor yang berkaitan dengan perkembangan dan pemilihan karir a. Pandangan psikologis terhadap faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan dan pemilihan karir	1	2 x 50 menit	Partisipasi Mahasiswa, Review Jurnal	8 %	4

		<p>b. Pandangan sosiologis terhadap faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan dan pemilihan karir</p> <p>c. faktor-faktor psikologis yang mempengaruhi perkembangan dan pemilihan karir</p>					
5. Teori sosial kognitif perkembangan karir	Memahami dan menjelaskan teori social kognitif perkembangan karir .	<p>1. Teori sosial kognitif perkembangan minat, pemilihan, dan performansi karir-akademis.</p> <p>a. Teori belajar Bandura sebagai akar teori perkembangan</p>	1	2 x 50 menit	Partisipasi Mahasiswa	8 %	4

		<ul style="list-style-type: none"> n karir b. Teori interaksi manusia dan lingkungan c. Pentingnya self efficacy dalam perkembangan karir 						
6.	<p>Pengambilan keputusan dalam karir, kepribadian, perceived barriers, dan dukungan interpersonal dengan kaitannya terhadap</p>	<p>Memahami dan menjelaskan peran pengambilan keputusan dalam karir, kepribadian, perceived barriers, dan dukungan interpersonal dengan kaitannya terhadap perkembangan karir.</p>	<ul style="list-style-type: none"> 1. Pengambilan keputusan dalam karir, kepribadian, perceived barriers, dan dukungan interpersonal <ul style="list-style-type: none"> a. Pengambilan keputusan dalam karir b. kepribadian c. perceived barriers d. dukungan interpersonal 	1	2 x 50 menit	Partisipasi Mahasiswa	8 %	4

p perkembangan karir							
7. Kematangan karir	Mahasiswa dapat memahami dan menjelaskan kematangan karir, dimensi ketangan karir, faktor-faktor yang mempengaruhi kematangan karir	<ol style="list-style-type: none"> 1. Definisi Kematangan Karir 2. Dimensi Kematangan Karir 3. Aspek-aspek Kematangan Karir 4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kematangan karir 	1	2 x 50 menit	Partisipasi	8 %	5,6
8. Review jurnal kematangan karir	Mahasiswa mampu menganalisis jurnal-jurnal mengenai kematangan karir	Review jurnal kematangan karir	Diskusi Tugas 1	2 x 50 menit	Partisipasi Mahasiswa	8 %	
9.	UJIAN TENGAH SEMESTER						
10	Mahasiswa mampu melaporkan hasil review jurnal yang telah diselesaikan	Review jurnal kematangan karir	Presentasi Tugas 1	2x50 menit	Partisipasi Mahasiswa	6%	
11	Mahasiswa mampu menggambarkan	Gambaran diri berupa siapa diri	Presentasi Tugas 2	2x50 menit	Partisipasi Mahasiswa	7%	

	diri melalui teknologi informasi	anda, kelemahan dan kelebihan, apa saya yang telah dicapai, dan gambaran mengenai cita-cita yang ditampilkan dalam bentuk video					
12	Mahasiswa mampu melaporkan hasil wawancara atau observasi terkait pemilihan karir	Diskusi mengenai karir seperti apa yang diinginkan ? dan melakukan wawancara/ observasi pada tokoh profesi karir yang diinginkan	Diskusi Tugas 3	2x50 menit	Partisipasi Mahasiswa	7%	
13	Mahasiswa melaporkan hasil wawancara atau observasi terkait pemilihan karir	Laporan hasil wawancara atau observasi terkait pemilihan karir	Presentasi Tugas 3	2x50 menit	Partisipasi Mahasiswa	6%	
14	Mahasiswa mampu melaporkan laporan wawancara atau observasi terkait pemilihan karir	Laporan hasil wawancara atau observasi terkait pemilihan karir	Presentasi Tugas 3	2x50 menit	Partisipasi Mahasiswa	6%	
15	Review materi awal sampai akhir	Review	Diskusi	2x50 menit	Partisipasi Mahasiswa	8%	
16.	UJIAN AKHIR SEMESTER						

Referensi / Sumber Belajar :

1. Allport GW. (1991). *Pattern and Growth in Personality*. London : Holt Rinehart & Winston
2. Pudjijoyanti, CR. (1988). *Konsep Diri Dalam Pendidikan*. Jakarta : Arcan
3. Hurlock, EB. (1994). *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Penerbit Erlangga
4. Broen, D & Associates. (2002). *Career choice and development, fourth edition*. San Fransisco : John Wiley & Sons, Inc
5. Capuzzi, D., & Stauffer, M, D. (2012). *Career counseling: Foundations, perspectives, and applications (2nd edition)*. New York: Routledge
6. Sharf, R. S. (2009). *Applying career development theory to counseling (5th edition)*. Belmont, CA: Thompson Wadsworth Publishing.
7. Winkel, W. S., & Hastuti, M. M. S. (2004). *Bimbingan dan konseling di institusi pendidikan (edisi revisi)*. Yogyakarta: Media Abadi.

